

WEDSTRIJD REGLEMENT

KARATESCHOOL YIN YANG



Reglement Open Nederlandse kampioenschappen Karateschool Yin Yang 2026

Datum: Zondag 1 november 2026

Locatie: De Smelt, Kijkakkers 1, Maarheeze

Organisatie: Karateschool Yin Yang
Shihan Gerard van kessel - 0032 (0) 6-22771798

Wedstrijdcommissie: Anja Vercoelen en Ronald van den Broek
kyokusyinyang@gmail.com

1. Deelname

- De wedstrijden worden gehouden volgens de regels en in de vorm van Kyokushin Kumite.
- Deelname is mogelijk vanaf 10 jaar, er zijn geen beginnersklassen.
- Mannen vanaf 18 jaar voeren in de halve finale een breektest uit
- Als extra poules zijn er categorieën voor mannen en vrouwen in de leeftijd 18 tm 21 jaar en veteranenklasse 40+

2. Inschrijven

- Inschrijven is uitsluitend mogelijk via het officiële inschrijfformulier op www.kyokusyinyang.nl
- Het inschrijf geld bedraagt €30,- per deelnemer
- Iedere deelnemer ontvangt een persoonlijke QR-code, deze moet worden meegenomen naar het toernooi en staat op naam van de vechter.
- Bij deelname van 2 deelnemers mag er 1 coach gratis mee naar binnen per Dojo. Bij deelname van 3-4 deelnemers mogen er 2 coaches gratis mee, en bij 5 of meer deelnemers per dojo 3 coaches.
- Een extra coach mag tegen betaling van de reguliere publieksentree. dit is € 10,- per persoon (maximaal 2 coaches bij betalen per Dojo)
- Voor sluitingsdatum annuleren? Dan kunt u via de wedstrijdcommissie aanvragen om een deel van het inschrijfgeld terug te ontvangen. Dit bedrag is € 20,- per vechter.
- Sluitingsdatum voor deelname is 8 oktober 2026



3. Gewicht

- Het opgegeven gewicht wordt na sluitingsdatum per email ter bevestiging van deelname toegestuurd naar de Dojo contactpersoon..
- Controleer deze goed en stuur hem voor de aangegeven periode retour met de juiste gewichten, deze lijst is bindend op de wedstrijddag
- U kunt na het terug sturen van het gewicht nog tot 12 uur voor de wedstrijden een gewichtsverschil doorgeven per mail aan de wedstrijdcommissie.
- Indien bij weging een verschil van meer dan 3 kg wordt vastgesteld ten opzichte van het opgegeven gewicht, volgt diskwalificatie

- Inchecken en wegen:

Iedere dojo ontvangt samen met bevestiging van het gewicht van de vechter een tijdslot (tussen 7.30 en 9.00 uur)

Komt u na uw het tijdslot, sluit u achteraan en wacht u buiten tot alle deelnemers zijn geweest

Na 09.15 uur kan er niet meer worden ingecheckt en gewogen worden.

Deelnemers die na 09.15 uur aanmelden worden gediskwalificeerd.

- Iedere deelnemer dient zijn karatepaspoort in te leveren bij de weging
- Er kan een ID- of Paspoort controle plaatsvinden bij alle deelnemers

4. Verplichte beschermers

▪ Voor de leeftijden van 10 t/m 17 jaar:

- ▷ Dichte hoofdbescherming
- ▷ Handbescherming (open vingers)
- ▷ Beenbescherming (soft)
- ▷ Dames; borstbescherming (geen borstplaat)
- ▷ Heren; tok
- ▷ Bitje is optioneel

▪ Voor de leeftijden 18 tm 21 jaar:

- ▷ Been bescherming
- ▷ Bitje verplicht

▪ Voor de leeftijd van 22 tm 39 jaar:

- ▷ Bitje verplicht



▪ Voor de leeftijd 40+:

- Handbescherming (open vingers)
 - Been bescherming (soft)
 - Bitje verplicht
 - Dames; borstbescherming (geen borstplaat)
 - Heren, tok
- Sportscholen / vechters dienen zelf voor hun bescherming te zorgen.
 - Indien iets wordt vergeten, is er op de dag zelf Kyokushin worldshop aanwezig op het toernooi.

5. Wedstrijdduur

- De organisatie behoudt zich het recht voor om poules samen te voegen, te wijzigen of op te heffen op basis van het aantal deelnemers.
- 18+ vechters: hun finales (plaatsen 1-2 en 3-4) worden aan het einde van de dag gehouden
- Voorafgaande van de finales worden er breekrondes (tamashi wara) gehouden voor de mannen 18+
- De wedstrijd duur kan worden aangepast afhankelijk van het aantal deelnemers
- Na iedere ronde wordt er een beslissing gevraagd (behalve bij match making)
- Bij match making wordt twee keer de 1e ronde gespeeld en is het ensho sen bij de tweede ronde

Wedstrijdduur en voorrondes 18+

	<u>Ronde 1</u>	<u>Ronde 2</u>	<u>Ronde 3</u>
10 tm 13 jaar:	1 1/2 min		
14 tm 17 jaar:	2 min		
18 tm 21 jaar:	2 min →	2 min →	1 min.
22 tm 39 jaar:	2 min →	2 min →	2 min
40+:	2 min →	2 min	



Finale mannen

	<u>Ronde 1</u>		<u>Ronde 2</u>		<u>Ronde 3</u>
18 tm 21 jaar:	2 min →		2 min →	Uitslag breektest →	1 1/2 min
22 tm 39 jaar:	2 min →		2 min →	Uitslag breektest →	2 min
40+:	2 min →		2 min →	Uitslag breektest →	1 1/2 min

Finale vrouwen

	<u>Ronde 1</u>		<u>Ronde 2</u>		<u>Ronde 3</u>
18 tm 21 jaar:	2 min →		2 min →	Wegen →	1 1/2 min
22 tm 39 jaar:	2 min →		2 min →	Wegen →	2 min
40+:	2 min →		2 min →	Wegen →	1 1/2 min

6. Poule indeling

Meisje/ dames

<u>Leeftijd</u>	<u>Gewichtsklassen</u>
10-11 jaar:	-35kg +35kg
12-13 jaar:	-45kg +45kg
14-15 jaar:	-50kg +50kg
16-17 jaar:	-60kg +60kg
18-21 jaar:	-60kg -65kg +65kg
18-39 jaar:	-60kg -65kg +65kg
40+:	-60kg -65kg +65kg



Jongens / mannen

Leeftijd	Gewichtsklassen			
10-11 jaar:	-35kg	-40kg	+40kg	
12-13 jaar:	-40kg	-50kg	-60kg	+60kg
14-15 jaar:	-55kg	-65kg	-75kg	+75kg
16-17 jaar:	-60kg	-70kg	-80kg	+80kg
18-21 jaar:	-60kg	-70kg	-80kg	+80kg
18-39 jaar:	-70kg	-80kg	-90kg	+90kg
40+:	-75kg	-85kg	+85kg	

7. Tamashi wara

- Bij de heren 18+ wordt vóór de finale ronde voor de 3-4 en 1-2 een speciale breek ronde gehouden
- In 3 rondes afwisselend met: Seiken gedan tsuki, Shuto sakotsu uchi en Hiji oroshi uchi.
- Iedere vechter krijgt een eigen scheidsrechter:
 - ▷ De scheidsrechter vraagt hoeveel planken de vechter wenst te breken
 - ▷ De scheidsrechter stapelt de planken op de juiste plaats
 - ▷ De vechter mag de planken niet voorafgaande aanraken
 - ▷ Op het algemeen start signaal mag er worden gebroken
 - ▷ Zijn alle gevraagde planken door, dan worden de aantal gebroken planken genoteerd
 - ▷ Heeft de vechter gefaald, dan krijgt hij een herkansing met 2 planken. Faalt de vechter weer wordt er een 0 score genoteerd
- Na de breekrondes worden de scores bijgehouden voor de finales van de 3e- 4e en 1e-2e plaats. Mocht er na een verlenging nog steeds geen duidelijke winnaar zijn, wie de meeste planken in totaal met seiken en shuto heeft gebroken wint.

8. Verklaringen

Medische verklaringen

Iedereen die zich aanmeld om te vechten is gezond naar eer en geweten

Voor dit toernooi heb je geen medische verklaring nodig, wel is het verplicht om een eigen zorgverzekering of ongevallen verzekering af te sluiten. De organisatie is niet verantwoordelijk voor ongevallen op en rondom het toernooi.

Verklaring van ouders

Iedere Dojo ontvangt na de sluitingsdatum een lijst met deelnemers.



De Dojo verklaart dat ouders/verzorgers akkoord gaan met deelname bij het terugsturen van het deelnamedocument

Verklaring voor reizen en visum

De organisatie schrijft geen visumbrieven; de vechter dient dit zelf te regelen.

Dit reglement en de inschrijving van dit toernooi is voldoende informatie die wij verstrekken om uw documenten te regelen.

U dient zelf uw reis en accommodatie te regelen.

9. Scheidsrechters

- Van iedere Dojo wordt minimaal 1 (hoek)scheidsrechter verwacht
- Aanmelden van scheidsrechters via www.kyokusyinyang.nl
- Bij aanmelding ontvangt u de scheidsrechtersinformatie uiterlijk 1 week voor het toernooi begint.
- Toernooi scheidsrechter is Shihan Gerard van Kessel
- Kleding voorkeur: WKB outfit; marine blauw broek, witte overhemd korte mouwen met WKB logo en WKB stropdas
Indien u van een andere bond bent en afwijkende kleuren draagt, is dit ook akkoord.
- Inchecken scheidsrechters vanaf 08.30 uur, 9.00 uur briefing

10. Verboden technieken

De volgende technieken of handelingen worden als verboden beschouwd:

- ▷ Elke aanval op het hoofd, gezicht of de nek van de tegen stander met een open hand, vuist of enig ander deel van de arm (behalve in speciale omstandigheden)
- ▷ Slagen naar de testikels
- ▷ Slagen met het hoofd
- ▷ De tegenstander aanvallen wanneer deze op de grond ligt
- ▷ Elke vorm van aanval op de wervelkolom
- ▷ Het vastgrijpen of vasthouden van de tegenstander aan de Dogi, armen of benen
- ▷ Het uitvoeren van een aanvalstechniek vanaf (liggend) op de grond
- ▷ Directe en frontale aanvallen op de kniegewrichten
- ▷ Het niet volgen van de instructies van de hoofdscheidsrechter
- ▷ Herhaaldelijk verlaten van het wedstrijd gebied
- ▷ Elke andere techniek of gedrag dat door het scheidsrechters team als oneerlijk of onjuist wordt beschouwd
- ▷ Bijten, Spugen of schelden wordt niet toegestaan
- ▷ Alle overige technieken uit het Kyokushin karate zijn toegestaan in alle categorieën, met uitzondering tot en met 13 jaar
- ▷ De leeftijd 10 tm 13 jaar mogen geen knock-outs op het hoofd ontstaan.



11. Gedragingen

- Indien u zich heeft aangemeld en betaald heeft voor deelname, gaat u automatisch akkoord van ons reglement en de benoemde voorwaardes.
- Alle deelnemers en coaches tonen budo-respect en gedragen zich als een waardige karateka
- Coaches en deelnemers zijn op de hoogte van alle punten uit dit document en gedragen zich hiernaar
- Deelnemers en coaches zijn op de hoogte van de toegestane en verboden technieken binnen hun leeftijdscategorie
- Deelname is op eigen risico
- Karateka draagt een schoon karate gi
- De karateka heeft schone en kort geknipte nagels aan handen en voeten.
- Bij vermoeden van doping gebruik, kan er een controle worden gehouden.
<https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/prohibited-list>
- Bij schade of misdragingen wordt de betrokken sportschool aansprakelijk gesteld
- Ongepast gedrag van vechter, coach of ouders langs of op de tatami kan leiden tot diskwalificatie

12. Prijzen

- Alle deelnemers tot en met 17 jaar ontvangen een aandenken
- Voor de plaatsen 1, 2 en 3 is er een beker
- Voor deelnemers vanaf 18 jaar zijn er speciale prijzen

13. Entree voor publiek

- Entreprijs tot en met 6 jaar GRATIS betalen. Vanaf 7 jaar € 10,- per persoon
- Let op: er is alleen contante betaling mogelijk
- Zaal gaat voor het publiek open om 08.30 uur

14. Voorlopig programma

- Vanaf 7.00 uur Wegen (tijdsloten)
- 08.30 uur Zaal open voor publiek
- 09.00 uur Briefing Scheidsrechters
- 10.30 uur Briefing coaches
- 11.00 uur Openingswoord